



## Cultiver sur balcon

L'éthique du Permaculteur	<i>Donner plus qu'il ne prend ! Ne créer aucun déchet ! Rendre l'eau plus propre qu'elle n'est arrivée !</i>
Principes	<i>Voir ceux de Bill Mollison &amp; de David Holmgren</i>
Contraintes	<i>Petites surfaces de culture. Les balcons sont soumis à des amplitudes de thermiques très importantes entre l'été &amp; l'hiver mais aussi sur une journée. Ils reçoivent beaucoup de vent. Pas de sol. Périodes sans surveillance</i>
Avantages	<i>Beaucoup d'attention sur de petites surfaces</i>
Stratégies	<i>① Choisir des stratégies adaptées aux petits espaces ② Multiplier les fonctions de chaque élément ③ Etager les cultures ④ Resserer les cultures ⑤ Mélanger les familles de plantes ⑥ Associer les plantes compagnes ⑦</i>
Priorité	<i>Créer un petit espace compostage Créer du sol &amp; des bacs de culture Créer des bacs de récupération automatique de l'eau de pluie Créer un micro-climat favorable à la culture sur votre balcon ou terrasse.</i>

Suivant l'orientation du balcon cela va être plus ou moins compliqué. Les orientations Sud & Ouest étant le plus exposées aux fortes chaleurs. Tous les balcons sont soumis aux vents qu'ils soient doux ou violents. Ils sont très souvent présents. Quand ils sont présents, les plantes arrêtent de pousser, voire se cassent.

Il est nécessaire d'y créer un micro-climat favorable : air tempéré, air calme, récupérer passer l'eau de pluie. La meilleure eau qui soit pour les plantes.

De nombreuses plantes poussent très bien dans cet espace.



### Compost d'appartement

Dans une cuisine de nombreuses matières compostables arrivent chaque semaine. Bien qu'en appartement, il est donc important de recycler, transformer ces « ressources » de la cuisine. Un compost de cuisine est souvent rempli de plus d'eau & de matière azoté qu'un compost de jardin. La place est réduite. En choisissant de faire pousser des plantes, vous allez avoir besoin de nourrir vos pots de culture. Les plantes ont essentiellement besoin de NPK, dit-on ! Oui mais pas que. De plus, avec la création de votre compost maison, vous pourrez apporter l'ensemble des nutriments nécessaires. Votre sol, la terre de vos

jardinières à essentiellement besoin de carbone. Il peut être créé de toute pièce avec les ressources de votre environnement.

Plusieurs solutions très adaptés à l'appartement, la cuisine, sont les **lombri-compost** ou le **composteur de cuisine bokashi**.

### **Avantage**

- ① Vous n'avez plus besoin de transporter vos déchets de cuisine.
- ② Vous les transformez en ressources pour les plantes.
- ③ Vous augmentez la productivité de vos bacs de culture.
- ④ Tout cela gratuitement
- ⑤ Comme le colibri vous participez à diminuer la charge de la gestion des déchets sur votre territoire.



### **Arche à palisser**



Les arches en bois sont l'un des aménagements les moins chers et tout à fait naturels, agréables à installer sur un balcon ou une terrasse. Vous pouvez les réaliser vous-même avec de gros bacs lourdement lestés par le bac en bois & la terre humide se trouvant dedans.

Les arches ont plusieurs fonctions sur un balcon. Créer un support pour des plantes grimpantes. Permettre aussi d'y dérouler des canisses occultant le soleil. Elles peuvent jouer se transformer en mini-tonnelles. La végétation qui poussent dessus permet de diminuer fortement la chaleur.

***L***es essences de bois naturellement résistant aux intempéries :  
***le châtaignier, le robinier (humidité constante), le mélèze, le Douglas (humidité en alternance).***

Pour la couverture, éviter les bâches ou toiles qui augmentent la portance du vent, ou arrimer en conséquence. Préférer les canisses (**osier**, **bambou**, **brande bruyère**) laissant passer l'air, que vous pourrez dérouler ou enrouler en fonction du temps.

### **Attention**

- S'assurer que les voisins & la copropriété accordent leur autorisation pour cette installation temporaire. Il s'agit de retirer les protections solaires une fois les fortes chaleurs éloignées. L'aspect temporaire facilite grandement l'autorisation de l'installation.
- Installée sur un balcon, l'arche est soumise aux vents, bourrasques & autres phénomènes météo. Il est indispensable de les solidariser avec le bâtiment ou de les lester lourdement à chaque pied avec un bac de culture d'un ¼ voire ½ m3.

### **Avantage**

L'arche bien arrimée **sans toile** permet de ne pas avoir à replier parasol ou auvent dès que l'on s'absente de chez soi.

Vous conservez ainsi une ombre continue, & augmentez le bénéfice d'un micro-climat favorable pour les plantes.



## **Bacs de cultures**

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Les acheter en jardinerie
- Les fabriquer avec du bois de palette (huilé, passé au brou de noix ou protégé à l'intérieur par du plastique)
- Installer des cagettes

Ils devront tous posséder une **réserve d'eau** pour passer les mois de fortes chaleurs sans devoir arroser drastiquement chaque semaine/jour au risque de perdre vos cultures.

Plus la taille des bacs est importante, plus la quantité de terre formera elle aussi une réserve d'eau & diminuera la surveillance indispensable en été. Plus les plantes seront nombreuses plus leur capacité à résister à la chaleur est importante (et oui c'est bizarre mais vérifié depuis plusieurs années).

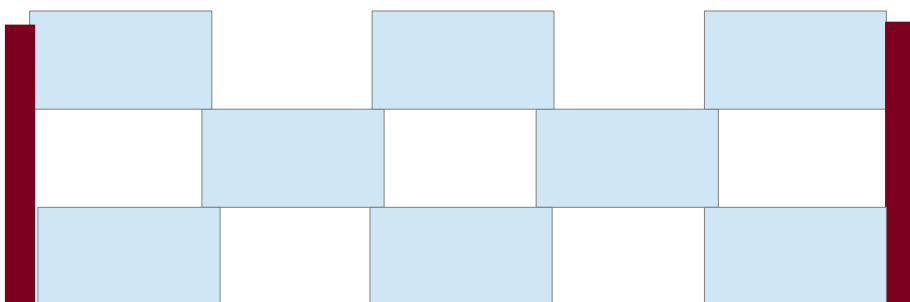
Dans tous les cas, le bois sera le plus durable possible. Le pin, même autoclave, n'est pas une essence de bois résistante dans le temps. Voir encadré dans le chapitre précédent.

Si vous faites le choix du bois de palette, l'essence la plus couramment utilisée est le peuplier. Il n'est

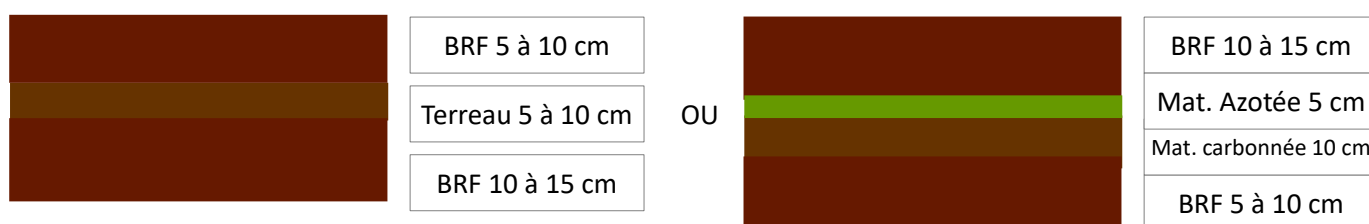


absolument pas résistant dans le temps. Sa durée de vie sera de 5 ans maximum. Cependant il offre l'avantage d'être gratuit. Vous pourrez construire vos bacs de culture & même mobilier de jardin avec. Pour cela, cherchez autour de chez vous une association ou collectif qui vous permettra de le faire.

Pour la technique des bacs de culture en cagettes, les grandes cagettes rectangulaires de 30 x 50 x 28 cm sont idéales. Cependant elles résisteront au plus 2 ans. Vous pouvez les empiler en quinconce, en choisissant de cultiver des plantes basses comme la salade ou les fraises dans les bacs du dessous.



Vous remplirez tous ces bacs avec au mieux du vrai BRF<sup>1</sup>, ou du simple broyat, & de la terre ou du terreau.




■ Matières azotées sont les déchets de cuisine (pelures de légumes ou de fruits), tonte de gazon, feuilles vertes, ...

■ Matières carbonnées sont le bois, les rameaux, les journaux, le carton, ...

## Cultures en bac

De nombreux fruits & légumes peuvent pousser en bac.

 **omme tout projet, pour votre potager,  
voyez grand & débutez petit.**

L'important est de réussir pour nourrir en vous l'envie de continuer.

Je viens de découvrir, lors d'un salon, un concept intéressant, le **lombricomposteur/ bac de culture**. Cette culture des vers à compost doit démarrer à partir de l'automne jusqu'au début du printemps, pour avoir le temps de créer une masse suffisamment importante de compost bien humide sur le balcon.

1 BRF Bois Rameaux Fragmentés. Ces propriétés en font toute la différence avec du simple broyat de bois, qui est lui-aussi efficace sur le long terme en fonction de la fertilité de votre sol.