

Ateliers – Livres – Conférences

Particulier – Association

Ecole – Musée

Conseil Général – Médiathèque

De nombreux ateliers vous sont proposés  
pour découvrir  
la richesse & les secrets de la Nature

- ☘ Alimentation au Néolithique
- ☘ Découverte des Plantes Sauvages Comestibles
- ☘ Atelier Cuisine Sauvage
- ☘ Alimentation Vivante
- ☘ Introduction à la Permaculture

Véronique Pellé

06 13 13 39 73

[contact@gourmandises-sauvages.com](mailto:contact@gourmandises-sauvages.com)

[www.gourmandises-sauvages.com](http://www.gourmandises-sauvages.com)

# LA NATURE ABONDANTE & SAVOUREUSE SUR UN PLATEAU !

L'alimentation  
d'hier &  
d'aujourd'hui

Récolter dans la Nature  
Cultiver au jardin  
Cuisiner à la maison  
Pour se nourrir vraiment !

Nul besoin de faire des kilomètres, la Nature proche est une source renouvelée de saveurs & de bienfaits à découvrir :

## Je vous propose la Nature Abondante & Savoureuse sur un plateau !

### Que vous soyez

- une **Femme sensible** à votre alimentation
- un **Amoureux** de la **Nature**
- une **Association** un **Musée** une **École**
- un **Magasin Bio** un **Comité d'Entreprise**
- une **Médiathèque** ...

### Vous pouvez choisir

- Une **animation**,
- Une **conférence**
- Une **sortie Nature**
- Un **atelier cuisine**

### Sur

**La nourriture offerte par notre planète Terre**

**Les fonctionnements de la Nature**  
**L'alimentation selon notre biologie**  
**[www.gourmandises-sauvages.com](http://www.gourmandises-sauvages.com)**

## Les thèmes

- 🌿 **Récolter les Plantes Sauvages Comestibles**
- 🌿 **Cultiver selon la Permaculture**
- 🌿 **Se nourrir vraiment grâce à l'Alimentation Vivante**

## Les moyens utilisés

**La Découverte, la pratique & le plaisir !**

## Qui suis-je ?

### Véronique Pellé

Formatrice, Auteure, Conférencière  
depuis 2010,

Designer Certifiée en Permaculture,  
Ethnobotaniste des Plantes Sauvages Comestibles,  
Praticienne de l'Alimentation Vivante.

J'oeuvre depuis 8 ans au sein de  
Gourmandises Sauvages, pour de nombreux  
partenaires : Conseil Général, Associations Naturalistes,  
Festivals d'écologie pratique, Écoles,  
Comité d'Entreprise, ...

**Contactez-moi pour en savoir plus**

**06 13 13 39 73**

**[contact@gourmandises-sauvages.com](mailto:contact@gourmandises-sauvages.com)**