



# Stage Introduction Permaculture

## Connaître la méthode pour

- Multiplier vos productions & leur qualité,
- Augmenter la fertilité des sols,
- Diminuer l'arrosage & toutes les formes d'énergie (humaine ou fossile),
- Équilibrer le biotope de votre jardin,
- Faire partie de la Solution plutôt que du problème.
- Comprendre ce qu'est la Permaculture,
- Obtenir les premiers outils pour démarrer la Permaculture chez vous.



Nous sommes de plus en plus confrontés aux problématiques de raréfaction & d'augmentation des inégalités. Les inégalités sociales & économiques sont de plus en plus criantes. Fruits & Légumes sont de plus en chers, de moins en moins savoureux & nutritifs. Nos modes de vie sont de plus en plus stressants, peu rémunérateurs & humainement insatisfaisant. Et pour couronner le tout, notre planète montre des signes évidents d'amplification des phénomènes de régulations météorologiques, sécheresse, inondations, ...qui impactent de plus en plus notre vie de tous les jours !



## **Objectifs**

**La Permaculture offre des solutions pour agir à notre échelle.** La Permaculture répond à cette recherche de solutions à travers l'autonomie alimentaire, énergétique & la résilience, recherche de fonctionnement s'adaptant aux aléas de toute sorte.

C'est un moteur puissant dans notre société dépendante du pétrole & des extractions minières : cuivre, phosphate, ... en baisse inéluctable de production.

Pourtant la Nature autour de nous montre que nous vivons dans l'abondance & la générosité !

Comment résoudre cette équation ? Comment vivre sereinement & joyeusement dans l'abondance qui nous entoure !

Nous faisons partie de la Nature, notre vie même répond aux lois de fonctionnement de la Nature. Les observer & les reproduire dans nos vies permet de s'intégrer à la vie elle-même.



La démarche de Permaculture, fait écho à cette volonté de mieux connaître la Nature pour y trouver des solutions qui la respecte.

C'est une démarche de conception des lieux de vie basée sur l'observation de la nature, un changement de regard complet sur notre capacité à modifier notre environnement, pour déployer les forces de la Nature en nous y intégrant harmonieusement.

Par exemple, créer une haie d'arbres & arbustes locaux pour offrir, refuge & nourriture, à la faune & la flore locale, permet de créer un système d'autorégulation des insectes, dits ravageurs de nos cultures.

Il s'agit donc de faire avec ce que l'on a autour de soi, tant au niveau humain qu'au niveau matériel.



La Permaculture suggère une vision globale d'un lieu que ce soit un appartement, une maison ou une ferme, basée sur le respect de la Terre, des êtres qui y vivent & sur la récolte que l'on partage entre tous, de la simple bactérie à nous êtres humains.

La Permaculture répond aux besoins physiologiques, philosophiques de tous.

Solution créative & dynamique, tout à la fois innovante & ancrée à notre lien ancestral à la Terre.



La Permaculture répond durablement aux problématiques actuelles Pic Pétrolier, Changement climatique de même qu'aux crises économiques, sociales & financières.



Elle permet de mettre en valeur ce qui existe déjà sur place, de transformer les déchets en ressources !

Elle permet aux individus de créer un cadre de vie qui intègre harmonieusement les activités humaines avec l'écosystème.



## Vos résultats

- Augmenter les productions sur une même surface,
- Économiser toute forme d'énergie, humaine ou fossile,
- Économiser l'eau, voire ne plus arroser,
- Optimiser vos déplacements,
- Vous passer complètement des engrais chimiques & même biologiques,
- Éviter les maladies,



Vous permettre d'entrer dans un cercle vertueux vers les solutions pour notre futur !



## Contenu

Origine, définitions, éthique, principes de permaculture et d'écologie, la démarche de « design », modalités d'application sur un site, organisation du mouvement de la permaculture en France et dans le monde.



Pour la mise en pratique, plusieurs applications sont possibles :



- Le design et ses premiers éléments de mise en application : interview des habitants, réalisation d'un Plan de masse, du Plan d'analyse du site,
- Les Plantes Sauvages Comestibles en Permaculture : usage, intérêt, indications & mise en pratique.

Formes didactique, interactive & pratique.



## Déroulement d'une Introduction à la Permaculture



Montrer de façon ludique et interactive ce qu'est la Permaculture, son origine, son éthique & ses principes. l'organisation du mouvement de la permaculture en France et dans le monde.

Ce stage d'initiation peut être une bonne introduction au cours complet de permaculture de 72 heures, qui est aujourd'hui diffusé en français par plusieurs enseignants qualifiés ; Ce stage de deux suffit cependant pour appréhender les concepts, la démarche et quelques pratiques, pour



celles et ceux qui n'ont pas le temps de suivre le cours complet.

4 demi-journées de 9h00 à 17h00. Un film est proposé lors de la première soirée.

Les cours théoriques alternent avec des activités pédagogiques plus animées sur les 4 demi-journées.

Les stages peuvent accueillir 15 à 20 personnes.

### **Option journée supplémentaire**

Une journée supplémentaire peut être proposée à l'occasion & permettre une journée de mises en application, des techniques utilisées au jardin en Permaculture. Les techniques choisies pour le stage se feront comme toujours en Permaculture ? en fonction du lieu & des personnes qui reçoivent le stage. La mise en application sera organisé au cours des 3 jours, suivant la météo.



### **Hébergement Restauration**

La restauration n'est pas comprise dans l'organisation, prévoir pique-nique & ce que vous aimez le plus. Nous préparerons ensemble des plats à base de Plantes Sauvages Comestibles, j'apporte du bon pain bio.

Nous seront hébergé dans le gîte communal de Verthemex. Voir la fiche hébergement à télécharger



### **Inscription**

**Réservation obligatoire**

**L'inscription se fait en ligne – me contacter si impossible**

**Suivre le lien vers l'Agenda 2017**



***Au plaisir de vous transmettre cet outil si efficace,  
qu'est la conception en Permaculture !***