



Identification

des Plantes Sauvages Comestibles chez vous & autour



Apprivoisez les bienfaits d'une nature généreuse & les plaisirs d'une nourriture délicieuse !

- Découvrez les Plantes Sauvages Comestibles qui poussent autour de chez vous,
- Recevez la liste des Plantes Sauvages Comestibles découvertes ce jours-là,
- Débutez la quête de plantes hautement nutritives & gratuites,
- Débutez la quête de recettes savoureuses,

Tout en ayant la certitude de tout comprendre car mon objectif est de vous rendre autonome & de vous permettre d'y retourner sans moi. Je m'adapte donc au niveau des participants. J'emploie peu de termes de botanique sauf s'ils sont nécessaires & je les explique.



Quel résultat pouvez-vous attendre ?

- Une liste complète des Plantes Sauvages Comestibles découvertes ce jour-là,
- Une rapide description pour chaque Plante
- Savoir quelle est la meilleure période de cueillette & la partie à récolter

- La récolte gratuite à vie de salades, racines, fleurs & fruits sauvages,
- La récolte à vie de ces plantes gratuites apportant une concentration de nutriments 5 à 10 fois supérieure aux légumes cultivés même en bio,

Valeur des Plantes Sauvages Comestibles

Sèches, les plantes sauvages comestibles sont vendues entre 60 & 90€ du kg. Fraîches leur valeur est de 30€. C'est vous dire leur intérêt !

Imaginez dès vos premières cueillettes vous aurez rembourser cette découverte des Plantes Sauvages Comestibles !

Se souvenir de cette découverte

Vous recevrez la liste des plantes & une rapide description.

Vous prenez votre appareil photo pour vous souvenir des plantes dans votre environnement.

Vous pouvez aussi apporter une boîte hermétique pour conserver un exemplaire de chaque plante et réaliser votre Carnet de Cueillette une fois chez vous. **Cliquez ICI** pour savoir comment vous y prendre.

Dates & Lieu de rendez-vous

Comme ce stage est fait uniquement pour vous, nous chercherons ensemble la meilleure date pour aller découvrir les Plantes Sauvages Comestibles chez-vous & autour de chez vous si vous le souhaitez.

Téléphonez-moi pour en discuter.

Choisissez par avance un chemin communal où seules quelques voitures peuvent passer dans la journée, où les plantes ont le temps de pousser sur le bord du chemin ou dans les prés, sont variées.

Loin des fermes, des champs de maïs, des vergers, sauf si vous savez qu'ils sont en bio.

Conditions pratiques

Venez bien chaussé c'est beaucoup plus agréable, pour monter sur un talus & protéger vos chevilles.

Choisissez vos vêtements en fonction de la météo prévue : chapeau, gilet, ciré,

Voir le site <http://www.meteociel.fr/>

Prenez de quoi vous désaltérer & quelques fruits secs si nécessaire, le temps de la découverte.