



Conférence Plantes Sauvages Comestibles



Objectif

L'objectif de l'association est de mettre les personnes en situation d'apprenant, d'acteur du changement, de leur propre changement tout autant que celui de la planète. Rien de mieux pour cela d'apprendre en touchant, en sentant, en goûtant, en faisant soi-même.

Les activités proposées par Gourmandises Sauvages amène donc le public au cœur de la nature & de son environnement.

Cependant, le soir ou à la saison froide pendant les foires & salons en intérieur, il est souvent impossible d'amener le public au cœur de la nature. C'est alors que la conférence diaporama permet de se substituer à une découverte en extérieur où se trouvent les plantes.

Ces conférences montrent à quel point les Plantes Sauvages Comestibles nous accompagne depuis la nuit des temps et qu'elles auraient toute leur place dans notre alimentation. Pour la variété de leurs saveurs, pour le plaisir des yeux & pour notre santé, d'une part. Et d'autre part car elles nous invitent à sortir nous balader & pour l'excellence de leurs nutriments.



Contenu

Voici le sommaire de deux conférences possibles

Plantes Sauvages Comestibles, Légumes Oubliés !

- L'histoire des Plantes Sauvages Comestibles :
 - A la préhistoire
 - Des Plantes Sauvages Comestibles aux plantes cultivées
 - La lente désaffection pour les Plantes Sauvages Comestibles
 - Le retour aux sources
- Les Plantes Sauvages Comestibles autour de nous

- Les toxiques
- Les plus connues
- Les plus appréciées
- celles à découvrir
- Les précautions d'usage

Les Plantes Sauvages Comestibles s'invitent au potager

Démontrer qu'une multitude de plantes sauvages que l'on désherbe avec ardeur, sont comestibles & délicieuses. La co-évolution des plantes & des humains, les plantes sauvages sont des indicateurs précieux (présence de nos lointains ancêtres, qualité du sol, histoire du sol), Amélioration du sol, Ce qu'elles peuvent aussi apporter à nos légumes.

Suivi d'une liste d'une vingtaine de Plantes Sauvages Comestibles que l'on peut retrouver dans les potagers, quelques soient nos pratiques de culture, avec leurs photos, leur saveur & le bon moment pour les récolter.

Matériel

J'apporte mon PC portable (sous Windows 10 & documents sous Open Office)

J'ai besoin d'un vidéo projecteur & d'un écran de grande taille 3mx4m pour une salle de 50 personnes.

Durée

Cette conférence dure deux heures avec les questions réponses. 1h30 de diaporama & 30mn de questions/Réponses

Public

Cette conférence est adaptée à tout public : citadin, jardinier, botaniste, ... Le discours est compréhensible par tous que l'on s'y connaisse ou pas en plantes.

