

Gourmandises



Sauvages

Pour renouer avec
l'abondance de la Nature !

Programme Les Plantes Sauvages Comestibles En Toute Simplicité

Liste des Plantes Sauvages Comestibles

Mars

Pissenlit – Taraxacum spp

Pimprenelle - Sanguisorba minor

Avril

Ail des ours – Allium ursinum

Achillée millefeuille – Achilea millefolium

Mai

Alliaire – Alliaria petiolata

Égopode – Aegopodium podagraria

Juin

Lamier – Lamium sp

Ortie – Urtica urens

Juillet

Chénopode Bon-henri – Chenopodium bonus-henricus

Coquelicot – Papaver rhoeas



Août

Mélicot – Melilotus Alba ou

Onagre – Oenothera biennis

Septembre

Oxalis -

Plantain – Plantago sp

Octobre

Bardane -

Lierre terrestre – Glechoma xxx

Novembre

Stellaire – Stelaria media ?

Consoude – Actium lappa ??

Décembre

Cynorrhodon

À trouver

Janvier

Doucette

A trouver

Février

Porcelle enracinée – Hypochoeris radicata

Capselle bourse à Pasteur – Capsella boursapastoris

