

Gourmandises

Sauvages

Pour renouer avec
l'abondance de la Nature !

Stage Introduction à la Permaculture

La recherche d'autonomie alimentaire & énergétique est un moteur puissant dans notre société dépendante du pétrole en baisse de production. Le pétrole n'est d'ailleurs pas la seule ressource en déclin, puisqu'il y a aussi le cuivre, le phosphate, ... bref une multitude de sources d'inquiétude à l'heure actuelle. Pourtant la nature autour de nous montre l'abondance & la générosité ! Comment résoudre cette équation ? Vivre sereinement & joyeusement dans l'abondance qui nous entoure !



La démarche de Permaculture, fait écho à cette volonté de mieux connaître la Nature pour y trouver des solutions qui la respecte.

C'est une démarche basée sur l'observation de la nature, un changement de regard sur notre capacité à modifier notre environnement, à utiliser les forces de la nature tout en s'y intégrant & en la respectant. Faire avec ce que l'on a autour de soi tant au niveau humain, qu'au niveau matériel.

La Permaculture suggère une vision globale d'un lieu que ce soit un appartement, une maison ou une ferme, basée sur le respect de la Terre, des êtres qui y vivent & sur la récolte que l'on partage entre tous, de la simple bactérie à nous être humain.



Répondre à ses besoins primordiaux.

Solution créative & dynamique, tout à la fois innovante & ancrée à notre lien ancestral à la Terre.

Répondre durablement aux problématiques actuelles Pic Pétrolier, Changement climatique de même qu'aux crises économiques & sociales.



Mettre en valeur ce qui existe déjà sur place !

Permettre aux individus de créer un cadre de vie qui intègre harmonieusement les activités humaines avec l'écosystème.

Objectif



Montrer de façon ludique et interactive ce qu'est la Permaculture, son origine, son éthique & ses principes. l'organisation du mouvement de la permaculture en France et dans le monde.

J'y intégrerai ces nouvelles façons d'animer mises en œuvre dans la formation à la Transition.

Ce stage d'initiation peut être une bonne introduction au cours complet de permaculture de 72 heures, qui est aujourd'hui diffusé en français par plusieurs enseignants qualifiés ; le stage suffit cependant



pour appréhender les concepts, la démarche et quelques pratiques, pour celles et ceux qui n'ont pas le temps de suivre le cours complet.

Contenu

Origine, définitions, éthique, principes de permaculture et d'écologie, la démarche de « design », modalités d'application sur un site, organisation du mouvement de la permaculture en France et dans le monde.

Pour la mise en pratique, plusieurs applications sont proposées :

- Le design et ses premiers éléments de mise en application : interview des habitants, réalisation d'un Plan de masse, du Plan d'analyse du site,
- Les Plantes Sauvages Comestibles en Permaculture : usage, intérêt, indications & mise en pratique
- Plus rarement création d'une butte puisque celles-ci ne peuvent s'envisager sur tous les lieux. Je préfère les réserver lors d'un module sur la connaissance du sol après avoir suivi une Introduction à la Permaculture.

Formes didactique, interactive & pratique.

Déroulement d'une introduction

4 demi-journées de 9h00 à 17h00. Un film ponctue la première soirée.

Les cours alterneront avec des activités pédagogiques plus animées sur les 4 demi-journées.

Nous serons 15 à 20 personnes au maximum.

Conditions pratiques

Le coût du stage s'élève en général à 130 €/personne : 100€ pour la partie Formation & 30€ pour la partie hébergement.

La partie hébergement restauration dépend bien sûr du mode d'hébergement et la convention avec l'hébergeur.

Pour s'inscrire, envoyer le Bulletin d'Inscription rempli avec toutes vos coordonnées & le chèque de réservation indiqué sur le Bulletin d'Inscription.

